

Le Tour de la Vallée de Munster

Type : Randonnée à pied

Mode : Liberté

Durée : 4 jours de marche et 4 nuits



Que vous soyez contemplatif, curieux de nature, rêveur..., et que vous aimez vous évader et profiter de l'instant présent, alors, partez à la découverte de cet itinéraire magnifique et magique. La variété et la beauté de ses paysages, la richesse et la fragilité de son environnement naturel, en font un parcours unique, attractif et saisissant, dans un territoire chargé d'histoire et de traditions. Cette boucle de 4 jours de randonnée en itinérance a été concoctée par des Accompagnateurs en Montagne passionnés habitant le territoire. Ils vous feront découvrir toute la richesse d'un patrimoine naturel, culturel, historique et humain tout à fait exceptionnel.



PROGRAMME

4 jours de marche – 4 nuits

Jour 1 Munster

Entre 16 et 19h. Arrivée à l'hôtel 3*.

Nuitée + petit déjeuner.

Jour 2 Munster- Orbey

Nous traverserons Munster en direction du champ de bataille du Linge (1915) par une belle montée vers Hohrodberg. Le sommet du Linge atteint, nous basculerons en Pays Welche, enclave Romane en territoire Alsacien, puis nous nous dirigerons vers Orbey, cité des Orbelès, après être passés par la Pierre Tremblante. Cette étape « **Histoire et Coutumes** » est chargée d'émotion, avec les sites de mémoire de la Grande Guerre, mais aussi d'étonnement, avec les particularités du Pays Welche.

Distance 15km - Dénivelé +700m et -600m

Jour 3 Orbey – Col de la Schlucht

Vous quittez Orbey par l'ouest, et prenez le GR531 balisé par le rectangle bleu. C'est avec une belle montée jusqu'à la station de ski du lac Blanc que la journée commence. Au Col du Calvaire, vous bifurquez à gauche direction les hauts chaumes en suivant le GR5 balisé par le rectangle rouge. Puis, en direction du col de la Schlucht vous passerez sur la crête de la réserve naturelle du Tanet Gazon du Faing. Cette étape sera sans aucun doute une des plus riches en matière de paysages et de richesses naturelles. Après la montée, nous serons au-dessus des lacs naturels d'origine glaciaire avec une vue imprenable sur la vallée de Munster, toujours entre Alsace et Vosges. C'est une randonnée mythique dans le massif des Vosges !

Distance 20km - Dénivelé +1080m et -350m

Jour 4 Col de la Schlucht- Markstein

L'itinéraire emprunte la Grande Crête du Massif des Vosges et commence avec le sommet du Hohneck, le plus haut du secteur. Puis, il en franchit ou en tutoie d'autres, tout aussi connus des locaux, le Kastelberg, le Rainkopf, le Rothenbachkopf notamment. Il poursuit son périple pour atteindre le col du Herrenberg et, enfin, le Markstein. Nous sommes au pays des chamois, de l'arnica et des fermes-auberges. Cette étape « **Nature et Traditions** », vous comble par la beauté des panoramas, la variété et la richesse des milieux naturel et humain.

Distance 20km - Dénivelé +500m et -600m

Jour 5 Markstein- Munster

Pour la dernière étape de cette itinérance, nous allons nous diriger vers le Petit Ballon par le col d'Oberlauchen et du Hilsenfirst. Au sommet du Petit Ballon nous attendra un panorama à 360° pour un moment de contemplation. Viendra ensuite la descente bucolique, par des chemins et sentiers forestiers, vers la ville qui a donné son nom au célèbre fromage, fin de cette aventure qui sera, sans aucun doute, inoubliable. Cette étape « **Forêt et Pastoralisme** » révèle une partie de l'économie locale et de l'activité humaine à travers le temps.

Distance 21km - Dénivelé +500m et -1200m



PRATIQUE

ACCUEIL : à Munster. Pas d'accueil en personne

Si vous êtes en voiture ou en train : garez-vous à la gare de Munster (68140). Parking public et gratuit.
Si vous arrivez en retard, ou si, pour une raison quelconque vous ne pouvez pas arriver à l'hôtel avant 20h, prévenir absolument Sofie au 0769 89 57 42.

DISPERSION :

Le dernier jour vers 17h à Munster.

ACCES TRAIN : COLMAR TGV, puis MUNSTER en TER (33').

Au moment de l'édition, les horaires en semaine :

COLMAR-MUNSTER en TER : 13h26, 15h36, 16h15, 16h46, 17h29, 18h06, 18h39, 19h11 et 19h49.

Ou en bus : 20h28 et 22h00.

MUNSTER-COLMAR en TER : 6h05, 6h34, 7h02, 7h40, 8h14, 8h51, 9h21, 11h36, 12h08. **En bus** : 5h12 et 10h57.

NIVEAU : 3 sur une échelle de 5.

5 à 7 heures de marche par jour sans tenir compte des pauses. Itinéraire avec des dénivelés de 500 à 1100m en montée. Être habitués à la marche en terrain varié et avoir une bonne condition physique.

Être habitués à lire une carte IGN à échelle 1/25 000. Les parcours sont bien balisés.

Un véhicule assure le transport de vos bagages. Vous randonnez avec un petit sac à dos pour la journée.

Si vous souhaitez faire moins de dénivelé, regardez nos séjours les [Grandes Echappées Vosgiennes](#).

ENCADREMENT

Randonnée en liberté. Pas de guide. Contactez-nous si vous souhaitez être accompagnés par un AMM.

DATES ET PRIX

Départ possible tous les jours de la semaine du 27 avril au 3 novembre 2024.

Les tarifs sont basés sur des chambres doubles avec toilettes et douche privé et des petits dortoirs.

Nombre de personnes	Prix par personne
2 à 3	695 €
4 à 5	645 €
6 à 9	595 €

Supplément chambre individuelle : + 75 € par personne pour 3 nuits (selon les disponibilités des hébergeurs).

Pas de supplément pour la nuit en petit dortoir.

Nuit supplémentaire après la randonnée : avec petit déjeuner à Munster en hôtel 3* :

75 € par personne (sup. single 20 €).

Sans transfert de bagages	Prix par personne
2 à 5 personnes	495 €
6 à 9	460 €



LE PRIX COMPREND

- L'organisation de la randonnée.
- 1 nuit à Munster (jour d'arrivée) + petit-déjeuner + Taxes de séjour. Pensez à réserver le restaurant.
- 3 nuits en demi-pension : nuitée + dîner + petit-déjeuner + Taxes de séjour.
- Les 4 pique-niques.
- Le transport des bagages.
- Le prêt, par souci de sobriété, des cartes IGN.
- Les fichiers GPX.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons et dépenses personnelles.
- Les assurances d'annulation et personnelles.
- Les suppléments chambre individuelle.
- Le transport pour rejoindre le lieu de départ de votre séjour.
- De manière générale, tout-ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « Le prix comprend ».

HEBERGEMENT

Chalet-Refuge, auberge et hôtels 2 et 3*

Plusieurs nuits en chambres de 2 personnes avec sanitaire complet et au moins 1 nuit en petit dortoir.

Supplément chambre individuelle pendant la randonnée : + 75 € /personne pour 3 nuits de chambre individuelle (selon les disponibilités des hébergeurs).

Les coordonnées des hébergements vous seront fournies avec votre dossier de randonnée.

RESTAURATION

En demi-pension : Dîner, nuitée et petit déjeuner.

Pique-niques distribués lors du petit-déjeuner.

PORTAGE DES BAGAGES

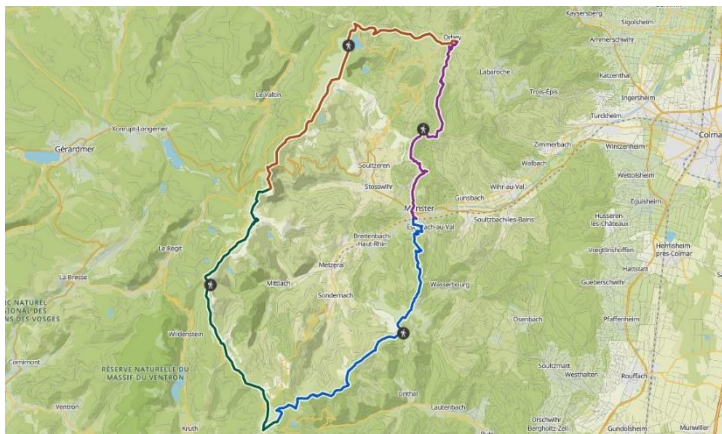
Nous vous demandons de n'avoir qu'un seul bagage par personne pas trop volumineux, dont le poids ne dépasse pas 13 kg. Les bagages sont transportés par les taxis locaux ou les hébergeurs.

EN LIBERTE :

Pas de guide sur ce voyage. Ce circuit s'effectue sous votre propre responsabilité.

Vous partez avec les personnes de votre choix et quand vous le souhaitez.

Minimum 2 personnes.



AUTONOMIE ACTIVE

Afin de réaliser le programme prévu et de profiter pleinement de votre voyage, vous devez être en mesure de :

- Savoir vous diriger en utilisant les cartes, une boussole et les traces GPX.
- Choisir des heures de départ adaptées à la longueur des étapes journalières et à votre propre rythme. Toujours garder une marge de sécurité suffisante.
- Consulter les prévisions météo que nous envoyons quotidiennement par SMS. Tenir compte de ces prévisions lors du calcul de vos temps de trajet.
- Arriver dans les chambres d'hôtes et les hôtels réservés inscrits au programme aux heures indiquées.
- Amener l'équipement personnel nécessaire au voyage, vous trouverez la liste sur la page suivante.
- Avoir toujours sur vous vos polices d'assurance et les numéros d'appel d'urgence.
- Connaître les gestes essentiels des premiers secours.
- En cas de problème lors de votre voyage, contactez Sofie sur +33 769 89 57 42. Si vous n'avez pas de réseau, envoyez un SMS. Les SMS passent plus facilement quand il y a peu de réseau. Disposer d'un téléphone qui fonctionne en France est nécessaire. N'oubliez pas que vous pouvez vérifier votre position exacte à l'aide d'un smartphone.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

- Une carte d'identité ou un passeport en cours de validité.
- Il y a des distributeurs de billets sur votre trajet : (J1 : Munster, J2 : Orbey) : Prévoir des espèces, votre carte bancaire et votre chéquier si vous en avez un. Les CB ne sont pas acceptées partout.
- Une boussole, un couteau, des couverts, une gourde d'1 litre minimum, une boîte hermétique type tupperware pour emporter les pique-niques du midi, et un ou deux sacs poubelles (Pour vos affaires de journée en cas de pluie).
- Une petite pharmacie personnelle (Aspirine, vitamine C, pansements, élastoplaste, double peau type "compeed" pour les ampoules).
- Un sac à dos léger, confortable, muni d'une ceinture ventrale, 30 litres minimum (Affaires de la journée, pique-nique, gourde, crème solaire, polaire, jumelles...).
- Une paire de chaussures de marche : C'est votre moyen de transport pour cette semaine, il faut donc y être à l'aise. Le Massif des Vosges ne présente pas de dénivellation très importante mais les chaussures de marche restent nécessaires, notamment dans certains passages empierrés. Elles doivent être étanches (rosée du matin ou pluie). Ne choisissez pas des chaussures trop lourdes avec coque plastique. Les semelles doivent être crantées et avoir une bonne tenue (Type vibram ou contagrip). Dans tous les cas, mettez vos pieds (et vos chaussures !) à l'épreuve avant la randonnée.
- Un short, un pantalon souple, éventuellement étanches, et en tous cas légers même mouillés. Evitez les jeans. Même en plein été, il peut faire frais ! Pensez à prendre des affaires chaudes : un polaire ou un pull en laine.
- Les sous-vêtements sont idéalement en fibre polyester ou en laine mérinos.
- Un maillot de bain pour vous détendre en fin de journée. Piscine à Munster.
- Les survêtements répondent à deux impératifs : Ils permettent à l'organisme de respirer et ils sont fonctionnels et extensibles.
- Les chaussettes en bouclettes sont confortables et évitent les ampoules. L'idéal est parfois de panacher une paire très fine et une plus épaisse par-dessus.
- Des lunettes de soleil, une crème solaire et un chapeau pour les têtes sensibles.
- Contre la pluie, une veste goretex imperméable, sinon, une cape ou pèlerine imperméable.
- Un peu de papier hygiénique, une petite pelle et quelques sachets type ziploc pour remporter le papier souillé.
- Les indispensables vivres énergétiques : Fruits secs, chocolat, barres de céréales et pourquoi pas une spécialité de votre région à partager.
- Une paire de tennis ou des chaussures fines très confortables pour reposer les pieds le soir.
- Une lampe de poche ou frontale pour les déplacements nocturnes, et boules quies si vous craignez les ronfleurs.
- Votre téléphone portable, mais sachez qu'il ne passera pas partout.

Tourisme dans le Parc Naturel Régional des Ballons des Vosges
Bike Tours Vosges est partenaire du programme Quiétude Attitude.



Vous avez dit Quiétude ?

L'objectif du programme « Quiétude attitude » est de sensibiliser le public au respect des zones de quiétude pour la faune sauvage et aux bons réflexes à adopter dans le milieu naturel pour préserver la tranquillité des espèces animales.

Une faune fragile :

En hiver, la nourriture est rare et moins nourrissante. La plupart des animaux survivent grâce aux réserves de graisse accumulées à l'automne.

Les impacts du dérangement :

Le stress et la fuite générés par chaque dérangement occasionnent des dépenses d'énergie supplémentaires pouvant compromettre la survie et la reproduction des espèces les plus sensibles.

L'affaire de tous :

Que vous soyez promeneurs, sportifs, naturalistes, chasseurs, forestiers ou gestionnaires d'espaces naturels, et que vous exerciez votre activité à titre individuel ou à l'échelle d'un organisme ou d'un collectif, vous êtes acteurs de la quiétude.

Les 5 bons réflexes à adopter :

1. Je prends connaissance des zones de quiétude et de la réglementation.
2. Je reste sur les itinéraires balisés dans les zones de quiétude.
3. Je respecte le silence de la nature.
4. Je tiens mon chien en laisse.
5. Je privilégie les activités en journée.

Le Conseil Départemental des Vosges

Bike Tours Vosges est partenaire du Conseil Départemental des Vosges

JE VOIS LA VIE EN VOSGES