

Le Tour du Petit et du Grand Ballon

Type : Randonnée à pied

Mode : Liberté

Durée : 7 jours de marche et 7 nuits



Partez à la découverte du Petit et du Grand Ballon. Admirez les panoramas exceptionnels de la Grande Crêtes des Vosges. Ce tour, sur les chemins entre Munster et Thann, offre des paysages et des points de vue tout au long du parcours.

PROGRAMME

7 jours de marche – 7 nuits

Jour 1 Munster

Entre 16 et 19h. Arrivée à l'hôtel 3*.
Nuitée + petit déjeuner.

Jour 2 Munster- Petit Ballon

Partant de la ville qui a donné son nom au célèbre fromage, l'itinéraire rejoint le sommet du Petit Ballon (Klein Belchen, 1272m). Celui-ci constitue un véritable belvédère surplombant la vallée de Munster ainsi que la Grande Crête et la plaine d'Alsace.

Dîner et nuit au Petit Ballon.
Distance 17km ; Dénivelé +1000m

Jour 3 Petit Ballon- Markstein

Cette journée vous mènera jusqu'à la station de ski alpin du Markstein. Elle cheminera durant la journée sur les crêtes du massif des Vosges, ne descendant jamais en dessous de 1100m !

Dîner et nuit au Markstein.
Distance 18km ; Dénivelé +550m

Jour 4 (Markstein) Grand Ballon- Thann

L'Auberge du Steinlebach propose une navette le matin pour rejoindre le Col du Haag en dessous du Grand Ballon. Cela permet de réduire l'étape à une vingtaine de kilomètres. En navette ou à pied, direction le Grand Ballon, sommet le plus haut du Massif Vosgien culminant à 1424 mètres. Il y est érigé le Monument des Diables Bleus, en mémoire des Chasseurs Alpins morts pour la France durant la guerre de 14-18. Vous apercevrez également la présence d'un radar de l'aviation civile. Ensuite, le sentier se dirigera vers Thann et se terminera à Thann, dernier village de la route des vins d'Alsace.

Dîner et nuit à Thann
Distance 20km - Dénivelé +550m (au départ du Col du Haag)

Jour 5 Thann- Col des Perches

Direction le Col des Perches. Pas de transport des bagages au Col des Perches, l'accès n'étant pas goudronné. Sur 2 jours, vous devrez porter le minimum nécessaire pour 1 nuit. Le chemin vous emmènera vers les sommets à travers cinq cols. Vous aurez la sensation de bondir au milieu des forêts denses. Au plan Diebold-Scherrer, vous passerez de la vallée de la Thur à celle du Doller. Arrêtez-vous à la table d'orientation du Col de Hundsrucken et admirez la vue sur la forêt noire, le Jura et les Alpes jusqu'au Mont Blanc. Vous continuerez votre route vers le Col des Perches où votre regard plongera dans les eaux nimbées de mystère du « Lac aux étoiles ».

Dîner et nuit au Gazon Vert.
Distance 19km - Dénivelé +1100m



Jour 6 Col des Perches- Felsach

Au départ du Gazon Vert, vous retracerez vos pas vers le « Lac aux Etoiles » et le Rouge Gazon. Pendant 2 jours vous suivrez le rectangle bleu du GR531. Arrêtez-vous au Grand Drumont et admirez le panorama sur le Grand Ballon, le Molkenrain, le Rossberg, le Rimbachkopf et la Tête des perches. A droite, le Petit Drumont, la Tête des Russiers et au fond les Ballons d'Alsace et de Servance. Vue sur la vallée de Saint-Amarin et la plaine du Rhin. Quittez le GR531 et marchez 5mn jusqu'au sommet du Petit Drumont (1200m), sa table d'orientation et sa vue panoramique. Après le Col d'Oderen, le GR531 continu tout droit au milieu des hêtres centenaires avant de gagner la Ferme-Auberge de Felsach.

Dîner et nuit à la Ferme Auberge de Felsach

Distance 17km - Dénivelé +800m

Jour 7 Felsach – les Trois Fours

Cette journée commence au Haut de Felsach avec une belle vue sur le Grand Ballon, la vallée de Saint-Amarin, le Thanner Huebel et le Rossberg. A gauche le lac de Kruth-Wildenstein surmonté du Batteriekopf et du Rothenbachkopf. Après 1h40, le GR vous mènera au Grand Ventron (1204m). Arrêtez-vous à la table d'orientation et admirez la vue magnifique sur la crête opposée depuis le Kastelberg jusqu'au Molkenrain en passant par le Grand Ballon, la vallée de Saint-Amarin, le Thanner Hubel, le Rossberg, la Tête des Perches, les Drumont, les Ballons d'Alsace et de Servance et les montagnes dominant Cornimont et Le Thillot. Avant d'arriver au Col de Bramont vous traverserez un éboulis et quelques descentes très raides. Puis, direction la plus haute crête du Massif des Vosges. Au Firstmiss, vous quitterez le rectangle bleu du GR531, pour une variante du GR5, rectangle rouge-blanc-rouge, jusqu'au Hohneck, un des plus hauts sommets des Vosges.

Dîner et nuit aux Trois Fours

Distance 22km ; Dénivelé +950m

Jour 8 les Trois Fours - Munster

Avant d'entamer la descente dans la belle vallée de Munster, vous suivrez les panneaux pour le Col du Falimont Arrêtez-vous au-dessus du Martinswand sans quitter le sentier. Montez au sommet du Hohneck, puis descendez via le Gaschney et la variante du GR5, rectangle blanc-rouge-blanc jusqu'au col de Sattel. Vous allez descendre jusqu'à l'entrée de Munster.

Variante par le sentier des roches : consulter impérativement la météo avant de démarrer. Le sentier des roches est interdit en hiver et dangereux en cas de pluie. Ce parcours technique nécessite une bonne forme physique. Il est déconseillé aux personnes sujettes au vertige. Le sentier des roches comporte des escaliers métalliques et quelques passerelles métalliques ou en bois. Il y a toujours une rampe en fer pour se tenir. Le sentier des roches est très fréquenté à certains moments de l'année. Si vous optez pour la variante, pensez à visiter le sommet du Hohneck la veille.

Nuit et petit déjeuner à Munster.

Distance 15km ; Dénivelé +190m. **Variante** : distance 18km : Dénivelé +290m



PRATIQUE

ACCUEIL : à Munster, pas d'accueil en personne

Si vous êtes en voiture ou en train : garez-vous à la gare de Munster (68140). Parking public et gratuit.

Si vous arrivez en retard, ou si, pour une raison quelconque vous ne pouvez pas arriver à l'hôtel avant 20h, prévenir absolument Sofie au 0769 89 57 42.

DISPERSION :

Le dernier jour vers 17h à Munster.

ACCES TRAIN : COLMAR TGV, puis MUNSTER en TER (33'). Au moment de l'édition, les horaires en semaine :

COLMAR-MUNSTER en TER : 13h26, 15h36, 16h15, 16h46, 17h29, 18h06, 18h39, 19h11 et 19h49.

En bus : 12h44, 20h28 et 22h00.

MUNSTER-COLMAR en TER : 6h05, 6h34, 7h02, 7h40, 8h14, 8h51, 9h21, 11h36, 12h08. **En bus** : 5h12 et 10h57.

NIVEAU : 3 sur une échelle de 5.

5 à 7 heures de marche par jour sans tenir compte des pauses. Itinéraire avec des dénivelés de 550 à 1100m en montée. Être habitués à la marche en terrain varié et avoir une bonne condition physique.

Être habitués à lire une carte IGN à échelle 1/25 000. Les parcours sont bien balisés.

Un véhicule assure le transport de vos bagages. Vous randonnez avec un petit sac à dos pour la journée.

ENCADREMENT

Randonnée en liberté, pas de guide. Contactez-nous si vous souhaitez être accompagnés par un AMM.

DATES ET PRIX

Départ possible tous les jours de la semaine, sauf dimanche et lundi, du 27 avril au 3 novembre 2024.

Les tarifs sont basés sur 2 personnes partageant une chambre avec toilettes et douche privé.

Nombre de personnes	Prix par personne
---------------------	-------------------

2 à 3 personnes	1099 €
-----------------	--------

4 à 5 personnes	985 €
-----------------	-------

6 à 7 personnes	955 €
-----------------	-------

8 à 9 personnes	935 €
-----------------	-------

10 à 20 personnes	contactez-nous.
-------------------	-----------------

Supplément chambre individuelle : + 150 € par personne.

Nuit supplémentaire après la randonnée : avec pet. déj. à Munster en hôtel 3* : 60€ par nuit (sup. single 20 €).

Prix sans transfert de bagages : 845 € par personne

LE PRIX COMPREND

- L'organisation de la randonnée.
- 1 nuit à Munster (jour d'arrivée) + petit-déjeuner + Taxes de séjour. Pensez à réserver le restaurant.
- 6 nuits en demi-pension : nuitée + dîner + petit-déjeuner + Taxes de séjour.
- Les 7 pique-niques.
- Le transport des bagages.
- Le transport pour vous amener du Markstein au Col du Haag (au pied du Grand Ballon).
- Les cartes IGN et les fichiers GPX.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons et dépenses personnelles.
- Les assurances d'annulation et personnelles.
- Les suppléments chambre individuelle.
- Le transport pour rejoindre le lieu de départ de votre séjour.
- De manière générale, tout-ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « Le prix comprend ».



HEBERGEMENT

Auberge, Hôtel 2* et 3*

Base chambre de 2 personnes avec sanitaire complet. Il est possible que vous passerez 1 nuit en chambre de 3 à 5 personnes ou en petit dortoir.

Supplément chambre individuelle pendant la randonnée : + 150 €/personne pour 6 nuits de chambre individuelle (selon les disponibilités des hébergeurs).

Les coordonnées des hébergements vous seront fournies avec votre dossier de randonnée.

RESTAURATION

En demi-pension : Dîner, nuitée et petit déjeuner.

Pique-niques distribués lors du petit-déjeuner.

PORTAGE DES BAGAGES

Nous vous demandons de n'avoir qu'un seul bagage par personne pas trop volumineux, dont le poids ne dépasse pas 13 kg. Les bagages sont transportés par les taxis locaux ou les hébergeurs.

EN LIBERTE :

Vous partez avec les personnes de votre choix.

A partir de 2 personnes. Capacité maximale des hébergements : 20 personnes.

Pas de guide sur ce voyage.

AUTONOMIE ACTIVE

Pour profiter et apprécier pleinement votre voyage à pied, vous devez être en mesure d'assurer votre autonomie sur le terrain. Afin de réaliser le programme prévu, vous devez :

- Savoir vous diriger en utilisant les cartes, une boussole et les traces GPX.
- Choisir des heures de départ adaptées à la longueur des étapes journalières et à votre propre rythme. Toujours garder une marge de sécurité suffisante.
- Consulter les prévisions météo que nous envoyons quotidiennement par SMS. Tenir compte de ces prévisions lors du calcul de vos temps de trajet.
- Arriver dans les chambres d'hôtes et les hôtels réservés inscrits au programme aux heures indiquées.
- Amener l'équipement personnel nécessaire au voyage. La liste de l'équipement à la fin de ce document est un minimum.
- Avoir toujours sur vous vos polices d'assurance et les numéros d'appel d'urgence.
- Connaître les gestes essentiels des premiers secours.
- En cas de problème lors de votre voyage, contactez Sofie sur +33 769 89 57 42. Si vous n'avez pas de réseau, envoyez un SMS. Les SMS passent plus facilement quand il y a peu de réseau. Disposer d'un téléphone qui fonctionne en France est nécessaire. N'oubliez pas que vous pouvez vérifier votre position exacte à l'aide d'un smartphone.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

- Une carte d'identité ou un passeport en cours de validité.
- Un
- Il y a des distributeurs de billets sur votre trajet : (J1 : Munster, J3 : Thann) : Prévoir des espèces, votre carte bancaire et votre chéquier. Les CB ne sont pas acceptées partout.
- Une boussole, un couteau, des couverts, une gourde d'1 litre minimum, une boîte hermétique type tupperware pour emporter les pique-niques du midi, et un ou deux sacs poubelles (Pour vos affaires de journée en cas de pluie).
- Une petite pharmacie personnelle (Aspirine, vitamine C, pansements, élastoplasme, double peau type "compeed" pour les ampoules).
- Un sac à dos léger, confortable, muni d'une ceinture ventrale, 30 litres minimum (Affaires de la journée, pique-nique, gourde, crème solaire, polaire, jumelles...).
- Une paire de chaussures de marche : C'est votre moyen de transport pour cette semaine, il faut donc y être à l'aise. Le Massif des Vosges ne présente pas de dénivellation très importante mais les chaussures de marche restent nécessaires, notamment dans certains passages empierrés. Elles doivent être étanches (rosée du matin ou pluie). Ne choisissez pas des chaussures trop lourdes avec coque plastique, elles seraient pour vous un handicap. Les semelles doivent être crantées et avoir une bonne tenue (Type vibram ou contagrip). Dans tous les cas, mettez vos pieds (et vos chaussures !) à l'épreuve avant la randonnée.
- Un short, un pantalon souple, éventuellement étanches, et en tous cas légers même mouillés. Evitez les jeans qui n'ont aucun avantage, sinon de tenir chaud quand il fait beau, et froid quand il pleut. Même en plein été, il peut faire frais ! Pensez à prendre des affaires chaudes (Un polaire ou un pull en laine).
- Les sous-vêtements sont idéalement en fibre polyester évitant le phénomène d'éponge ou en laine mérinos.
- Un maillot de bain pour vous détendre en fin de journée. Piscine à Munster.
- Les survêtements répondent à deux impératifs : Ils permettent à l'organisme de respirer et ils sont fonctionnels et extensibles.
- Les chaussettes en bouclettes sont confortables et évitent les ampoules. L'idéal est parfois de panacher une paire très fine et une plus épaisse par-dessus.
- Des lunettes de soleil, une crème solaire et un chapeau pour les têtes sensibles.
- Contre la pluie, idéalement, prenez une veste goretex imperméable, sinon, amenez une cape ou une pèlerine imperméable.
- Un peu de papier hygiénique car les toilettes pendant la journée sont derrière les arbres !
- Les indispensables vivres énergétiques : Fruits secs, chocolat, barres de céréales et pourquoi pas une spécialité de votre région à partager.
- Une paire de tennis ou des chaussures fines très confortables pour reposer les pieds le soir.
- Une lampe de poche ou frontale pour les déplacements nocturnes, et boules quies si vous craignez les ronfleurs.
- Votre téléphone portable, mais sachez qu'il ne passera pas partout.

Tourisme dans le Parc Naturel Régional des Ballons des Vosges
Bike Tours Vosges est partenaire du programme Quiétude Attitude.



Vous avez dit Quiétude ?

L'objectif du programme « Quiétude attitude » est de sensibiliser le public au respect des zones de quiétude pour la faune sauvage et aux bons réflexes à adopter dans le milieu naturel pour préserver la tranquillité des espèces animales.

Une faune fragile :

En hiver, la nourriture est rare et moins nourrissante. La plupart des animaux survivent grâce aux réserves de graisse accumulées à l'automne.

Les impacts du dérangement :

Le stress et la fuite générés par chaque dérangement occasionnent des dépenses d'énergie supplémentaires pouvant compromettre la survie et la reproduction des espèces les plus sensibles.

L'affaire de tous :

Que vous soyez promeneurs, sportifs, naturalistes, chasseurs, forestiers ou gestionnaires d'espaces naturels, et que vous exerciez votre activité à titre individuel ou à l'échelle d'un organisme ou d'un collectif, vous êtes acteurs de la quiétude.

Les 5 bons réflexes à adopter :

1. Je prends connaissance des zones de quiétude et de la réglementation.
2. Je reste sur les itinéraires balisés dans les zones de quiétude.
3. Je respecte le silence de la nature.
4. Je tiens mon chien en laisse.
5. Je privilégie les activités en journée.

Le Conseil Départemental des Vosges

Bike Tours Vosges est partenaire du Conseil Départemental des Vosges

JE VOIS LA VIE EN VOSGES